

だいいじょう通信

2018.6.15 Vol.243

発行 豚ち援サクル
げんき発信隊
代表 金子留里
Tel・Fax
(082)548-2169

豚ちオープンスペース
0123のぼりまろ (日時)
7月の予定

7月6日(金)

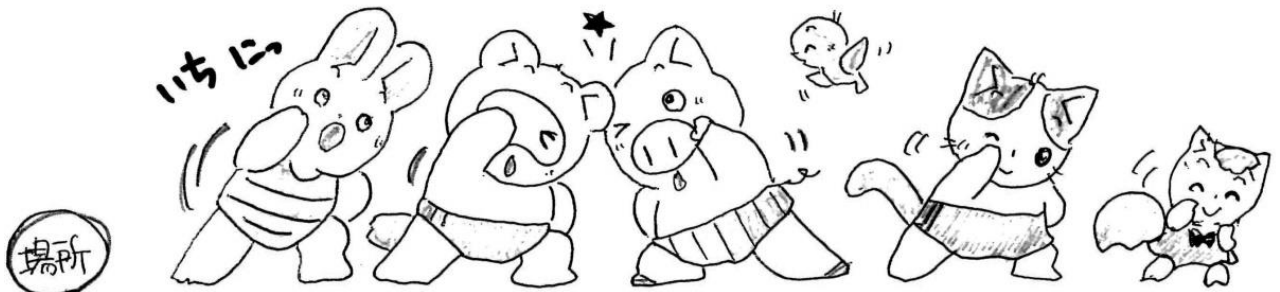
20日(金)

10:00~13:30

0,1,2,3才の
子どもたち

あそびに来てね♡

◎無料 ◎時間内出入り自由
◎申し込み不要



場所

広島市中区西白島町 24-36

広島市中央公民館

2階 視聴覚室

場所
か
ちがうよ



オープンスペースでのおわがい

- お子さんから目を離さないでください
- ランチタイムがあります (11:30 - 12:30) お弁当を持って来て一緒に食べよう!
- おかし持参はご遠慮ください
- 後片づけにご協力ください



みちパパの 育児ちょっとお邪魔します NO.3

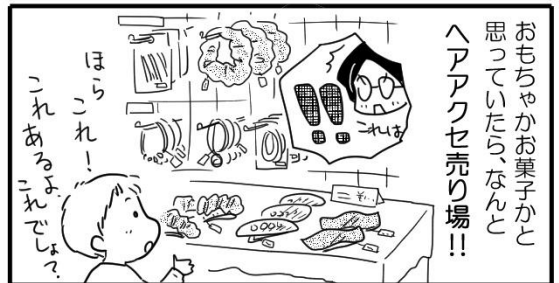
子育てをする上で意識していることのひとつが、「本物を見て、触って、実感して欲しい」ということです。そのため、動物に興味が出てきたなと感じれば、動物園や水族館に行ってみたり、乗り物に興味が出てきたなと感じれば、駅や博物館に行ってみたりしています。また、本物を見る時、おもちゃや絵本と見比べて見せるようにしています。例えば、キリンやペンギンのレゴブロックや、ゾウの絵本などを一緒に見せます。荷物が多くなり過ぎないように、好きな一部だけを持って行くのですが、「ここ！ここ！」と本物のキリンとレゴブロックのキリンを交互に指差し、興奮している姿を見ると、レゴブロックも連れて来て良かったなと感じます(^)しかし、連れ損な時もありました(笑)動物園のふれあい広場にはヒツジやブタがいたなと思い絵本を持って行きましたが、「ヤギが紙を食べるので、紙は出さないで下さい」と注意書きがあり、日の目を見る事ができませんでした(^_)

それから、夜寝る前に振り返りとして、妻がかー君(1歳8ヶ月)に「今日はどんな1日だったか」を聞くようにしています。まだまだ喋れるわけではなく、記憶がはっきりあるわけでもないため、擬音語や仕草で自分の好きな事をしゃべる時もあります。ライオンであれば「がー」、飛行機であれば「ブーン」いう具合です。そしてある日曜日、かー君と2人で大好きな新幹線を見に行きました。入場券のみ買って、新幹線乗り場へGO!もちろん見ている間は、踊って、叫んでの大興奮(^)さぞ、今日の振り返りは、新幹線一色だろうなと、自分の子育てに満足して帰ったら、夜の振り返りは「ブーン」…まっ、子育てってそんなもんだ!と思いつつ、少し寂しい気持ちのパパでした。

ムスメ12歳・双子のムスコら7歳

育児ぽ真ん中も101 スギヤマ ナツキ

今今回はただの「息子自慢」ですw
うちのムスコらが…やさしい(T▽T)!!いい子に育っているな~嬉しいな~。(こういう時、こんな風に育てられている自分のことも嬉しく思ったりしませんか?いい育児してるわ~私よくやってるわ~とか。私だけ?^^;)とにかく、ここ最近嬉しかった出来事2つなのでした♪



まことに
ありがとう
ございます

たかばやし はるえ



まもなく暑い夏がやって来ます。息子のまことは6歳、小1ですが、2歳の夏、まだ授乳中で、水分と栄養を持って行かれ、私はフラフラで死にそうだったのを覚えています。夏は子どもにも母親にもつらい季節。工夫して元気に乗り切りましょう。

まず水分補給。うちにはがり入りの麦茶を飲ませてますが、水分補給が難しい小さいうちは、ゼリーやアイス、果物、ヨーグルトなど、水分の多いおやつをあげましょう。お母さんたちは時にはお昼に一人

牛肉を食べて鉄分をとって元気を出しましょう。日差し対策。最近の日差しはとても強いので、特にベビーカーに乗せている時は足に布をかけてカバーしてあげてください。小さい子どもの皮膚は薄くて柔らかいので、直射日光でやけどしてしまいます。真夏のひなたの鉄棒やすべり台も、ものすごい高温になっているので要注意。

そして温度調節。エアコンが体に悪いというのは随分昔の話だと私は思っています。子どもはとても汗っかきです。暑いとぐずって眠れないことが多いです。家ではエアコンをつけ、室内の遊び場も利用して、あせもをつくらないように。皮膚トラブルは結構万病の元です。逆にエアコンが効き過ぎているお店も結構あって、腕や足が冷たくなっている場合もあるので、薄手のレッグウォーマーを持ち歩くのもおすすめです。風邪も万病の元です。がんばって毎日外に遊びに行かなくても大丈夫です。湯船をプール代わりにしたり、晚ご飯を時にはそうめんにしたり、とにかく母親が夏バテしないように、無理せず、上手に手抜き・息抜きしましょう。昔は午前中は涼しかったのに…

初孫1号2才3ヶ月★2号3ヶ月★

1号は猫が嫌いらしい。保育園の帰り道、猫に会い大泣きしたそう。翌日、保育園にあたしが迎えに行った帰り、いつもの道じゃない道にあたしをひっぱっていく。あとから娘に、猫がいた道嫌がったじゃろ〜と聞いた。へえ、よっぽど嫌だったのね。道を覚えたんじゃ！かしこい！と盛り上がる。ちなみに、あたしが買った猫の絵柄のTシャツも袖を通さないという徹底ぶり(笑)(笑)今度から買うとき気を付けなければ。買うとき、と言ってももう買わないかもしれない(-.-)。娘が何気にあたしが孫に選ぶ服は趣味が悪いとかなんとか、話のついでに言ったのがひっかかったからだ(-.-)。え、そう思ったのね、って感じ。

2号といえば、最近、夜に大泣きになるそう。ちょうど今夜10時半に娘からの音声メッセージが届いた。2号大泣き！の泣き声。。あらま、こりゃ大変だわ。まああたしはどうすることも出来ないわ〜。その後、寝顔の、写メが送られてきた。ひと安心。あさっては育孫にいくから待ってておくれ(^-^)/

さわB~さんの
育孫日誌

(▽)

その16



今日は何つくるっか？

No.8 お星さまステッキ

おだ ともこ

中国地方もついに梅雨入りし、天気の悪い日も続いていますね。雨で家の中にももりがちになってしまうこの時期。気分が沈みがちになりそうですが、そんな時に、お家でお子さんと楽しく作れそうなものを見つけました！

カラフルお星さまステッキ (http://hoiclue.jp より、抜粋)

○材料／割り箸、画用紙、カラーテープ（マスキングテープなど）

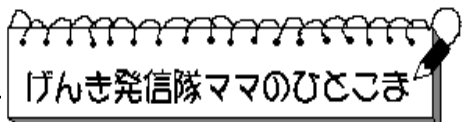
○使うもの／セロハンテープ、のり、ペン

<作り方>

1. 割り箸に、カラーテープを斜めに巻いていく
2. 画用紙に星の形を描き、2枚切り取る
3. 2で作った星に絵を描いたり、シールを貼ったりして飾りつけをする
4. 3の星の上に割り箸を置きテープで固定したら、もう一枚の星と挟むように貼り合わせる。くるくる巻いた紙テープを間に挟んだり、後からモールをつけたりすれば、できあがり！



7月に入れば、すぐに七夕まつり！手持ちのアイテムが大好きな、幼児期にぴったりの可愛いステッキです。ぜひ一緒に作って、素敵な時間をお過ごし下さいね♡



げんき発信隊ママのひとこま

いつもオープンスペースの会場として使わせていただいている広島市中央公民館で、今年の7月中旬から来年の3月末までの予定で、耐震改修工事が行われます。工事の間は3階のお部屋を使うことができないので、2階の視聴覚室に場所を変更してオープンスペースを開設することになりました。窓が開けられなかったり、大きな音がしたりするようなので、遊びに来てくださるみなさんにはご迷惑をかけるかと思いますが、休まず活動しますので、しばらくの間どうぞお付き合いくださいね。新たな楽しみを見つける機会になるよう私たちも頑張ります。

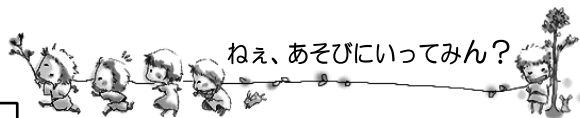
★げんき発信隊スタッフ

情報いっぱい HP もご覧くださいね (^_^)

げんき発信隊 <http://days0123.minibird.jp/>

0123 ブログ <http://days0123.blog.fc2.com/>

ぷちるぽブログ <http://puchirupo.blog.fc2.com/>



ねえ、あそびにいってみん？

●初めてママのための

赤ちゃんひろば“ぷちるぽ”

日時／7月27日(金) 10:00～14:00

場所／天野医院 2階フリースペース

(中区西白島町 7-31)

アストラムライン“新白島駅”東側)

内容／初めての子育てをしているママと0才の赤ちゃん、初めての出産前のプレママさんのための交流広場

<お問い合わせ>

げんき発信隊 Eメール bp.genki@gmail.com



●中央公園冒険遊び場 もとまち自遊広場

日時／7月8日(日) 10:00～16:00

場所／広島市中央公園芝生広場

(広島市中区基町)

内容／遊び場に置いてある、様々な材料や道具を使い、こどもたちが自分の責任で自由に遊ぶ、自分で考えて遊ぶ、そんな場所です。

<お問い合わせ>

広島市こども未来局こども・家庭支援課

TEL 082-504-2813

<http://boukenasobiba.blog.fc2.com/>

