

# たごいじょうぶ通信

2017.11.17 Vol 236

発行 子育てサークル  
げんき発信隊  
代表 金子留里  
Tel. Fax  
(082)548-2169



子育てオープンスペース20123

日時

のぼりまち

12月の予定

12月1日(金)

& 15日(金)

10:00~13:30

◎時間内出入り自由

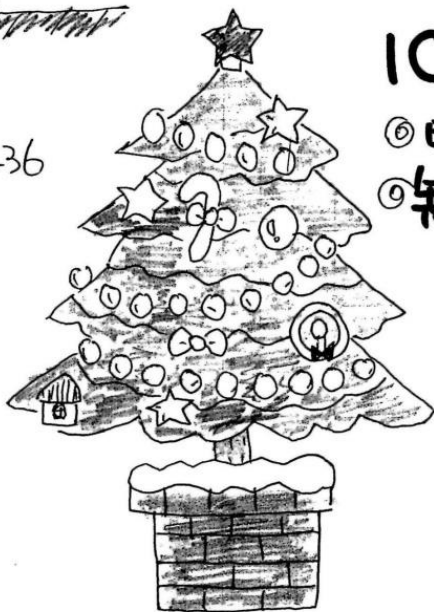
◎無料の申込み不要

場所

広島市中区西白島町24-36

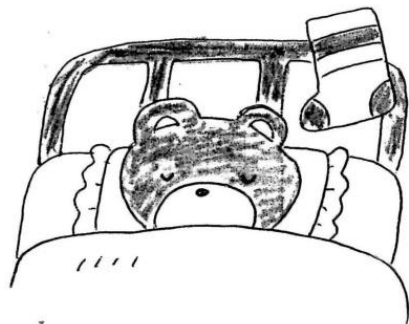
中央公民館  
3階

(082)221-5943



オープンスペースのおわかれ

- お子さんから目を離さないでください
- ランチタイムがあります(11:30-12:30)  
お弁当を持って来て一緒に食べよう
- おかし持参はご遠慮ください
- 後片づけにご協力ください



0123のお子もたちあそびにきこわ



毎日のバタバタに気を取られ、限界領域を超えたようで忘れっぽくて困っている。もともとがええカッコしいなので人様に迷惑をかける部分には気を張っていて、家庭内では緩む。家

庭内の緩みが外にも出てきているということは、年をとったからだろうか。怖いなあ。

**長**男の変化はわたしがフルタイムで働き始めたせいかと思っていた。忙しさのせいで辛い思いをさせていないか。中1になったとはいえまだまだ寂しいのかもしれないとも考えた。でも、今までとは違う違和感。何を考えているのか分からない。今まで困った困ったと言っていた長男だけど、思春期に入り、いよいよ私の考えで対応することが難しくなってきた。こうやって文章で書くと大それた感があるけれど客観的に見て大したことではないのかも知れない。

**要**するに長男にどう接しても響かないため、どう接したらいいのか長い間うっすらと悩んではきた訳だけど、それが一層大きくなった。もっと他の視点が欲しいと思っている。今までは同級生のお母さんをはじめ長男を知っている人に相談してきた。だけど、外面がすこぶる良い長男に対して皆さん優しい。そして、繋がりがこれからも続いて欲しい人たちに、洗いざらい長男の本当のことは言えなかった。結果、悩み事を相談にのってくれる市の機関で話を聞いてもらうことにした。相談行ってみようかなあ、から数ヶ月。長男にも話して予約をとった。もう私の言うことを聞いてくれる最後くらいかもしれないなあ。だから「あなたのことが心配だし、あなたのそういう部分は見逃しません！」というメッセージも送っているつもり。数年後に笑って思い返せると良いなあ

ムスメ12歳・ムスコ5歳

# 育児に真ん中を94スギヤマ ナツキ

双子の育児をはじめて6年。その間よく聞かれることは「見分けつくの?」「好きな物と一緒になの?」「性格違う?」...などなど。うちは一卵性というのもあって、本当によく似ている。が、ちゃんと見たらやっぱり違って見えるので分かる。ただ、時々間違えもするので、見分けがつかどうかに自信をもってハイと返事が出来ない私があります(˘˘)

実は、顔なんか見ずに【話し方】や【話す内容】で判断する方がうんと分かりやすいんだな。一生懸命説明しようと、とにかく言葉をたくさん重ねていくしょーちゃんの喋り方。とつとつと「あのさー俺さー」と語りかけるゆーちゃんの喋り方。どちらかといえば、しょーちゃんの方が弱気なかな?

6才児同士のやり取りは聞いていて本当に面白い。「ごっこ遊び」もまだまだ楽しそうにやっている。でも、本人ら的にちょっと恥ずかしいと感じてきているのか、ふたりでそういうのに夢中になっている時は「見ないで」と言って襖を閉められることも。ゆーちゃんとしょーちゃんの間では【ジパニヤンの生活ごっこ】という妖怪ウォッチモチーフのものがあるんだけど、これもなかなか見させてくれない。しょーちゃんがジパニヤンで、ゆーちゃんがジパニヤンのお兄ちゃんらしいんだけど…。この間、襖の向こうから「これからしゃぶしゃぶタイムですよー！東にご注意くださいー！」という声が聞こえました。言っていたのは多分しょーちゃん。どんなしゃぶしゃぶなの? ww



まことに  
ありがとう  
ございます

たかばやし はるえ



**皆**さんの旦那様は家事や育児に協力的ですか？最近  
はもうイクメンという言葉もあえて聞かなくなりましたね。息子のまことは6歳、年長です。もう手もか  
からなくなり、主人は年の離れた友達のような感じで  
まこととただ楽しく遊んでいます。まことがもっと  
小さい頃、あまりに協力的でない主人を私は何百回も  
心の中で殺しました。テレビやスマホばかり見て、ま  
ことが泣いてもしゃべっても気づきもしない、每晚9

時には寝てるって言うのに、9時過ぎて大きい音させて帰ってくる、まことが気が散って寝  
られないから一緒にもう寝てと言っても「は？俺まだ帰ってきたばかりなんだけど？」と  
言うかと思えば、自分がちょっとしんどい時はさっさと寝るし。子連れ之母グマが気性が荒  
いように、人間の母親も、例え夫であっても、子供に有害なものは敵とみなして攻撃してし  
まうそうです。

**私**の大好きなコウケンテツさんのお話より。脳科学の先生と対談した時のこと。「コウくん  
はお腹がすいたらどうする？」「食べます」「眠くなったら？」「寝ます」「それはね、3歳児  
の脳と同じなんだよ！」女は結婚し、出産すると、妻の脳、母の脳に変化、進化するのです  
が、男の人の脳は何も変わらない。夫、父へモードチェンジするには、奥さんによる「再教  
育」が必要なのだそうです。主人は以前、お皿やお風呂を洗った後、「洗っといたよ！」と  
アピールしてきたのですが、最近はアピールしなくなりました。私は、「やってくれてあり  
がとう」と言うと本来私がすべきことと認めているようでくやしいので、「すごいじゃー  
ん」と言います。素直にありがとうは言いたくなくて…

**初**孫1才8ヶ月。ひよんなことから子ども達が全員集合し  
あたと一緒に旅にでた。もちろん初孫を囲んで。目的は  
神戸の『アンパンマンミュージアム』。これがなかなか面白  
い。大人でも楽しめる。わが子らはみんな小さい頃アンパ  
ンマンが大好きだった。世の中に嫌いな子っているのかし  
ら。誰もが知ってて誰にも愛されている。ホントすごい事  
だ。(先月号のはるえさんの話とかぶってすみません…)

**娘**も幼い頃に両手をグーにしてほっぺにあて「あんばん  
まん」とよく言っていた。あれから20数年、今度は孫がお  
世話になっている。不思議な感じ。会場ではあちこちの家族が  
写真を撮っている。こちらは子ども一人に対して大人が5人。こっち  
向いて～とかわいい写真を撮るために一生懸命だ。こんなにも愛されてる孫はしあわせ  
者だと思う。

**会**場内の『やなせたかし劇場』の入り口に書いてある詩～なんのためにうまれてなに  
をしていきるのか。答えられないなんてそんなのはいやだ(略)～実際に文章を目で見  
てみると奥が深い。じーんとしてくる。あんばんまんの歌の詩はどれもすばらしい。や  
なせ先生の生き方、子どもへの愛情が詰まっている。この歳になってまた違う関わりが  
できるなんて素敵な事だ。ショッピングもかわいくて楽しい。キャラクターの風船を「買  
おうか」と娘に聞くと「ええよ、まだわからんけ」。わが子ながら冷静な娘だわ～。欲  
しいのはあたしの方か(苦笑)レザーのストラップ作り。色とキャラクターとアルファ  
ベットを自由に選べる。悩んで選んであかちゃんマンとバイキンマンにした。いい出来  
だ。かわいい。「見てみて～」と子ども達に見せると「自分のじゃん！」と突っ込まれ  
た。そうよ、あたしの名前よ。孫や子どもも大切にけど1番は自分です(^\_^)。

さわB～さんの  
育孫日誌

( ^▽^ )  
その9



# 今日は何つくるっか？

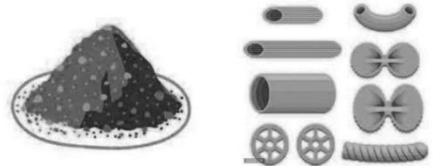
おだ ともこ

## NO.1 マカロニきなこ

きなこ、好きですか？私はきな粉好きです。母が呉出身だったため、小さい頃は、青きな粉を口にすることが多かったのですが、もちろんよく見かける黄色いきな粉も大好きです。お勧めは、プレーンヨーグルトに、はちみつ&きな粉がけ。おいしいですよ。

さて、「マカロニきな粉」ですが、実は娘が0歳のときに、ここ0123で、先輩ママさんに教わりました！毎年12月に行なわれている一品持ち寄り会の時に、皆が食べられるものとして、作ってくださったってなんです。当時9か月の娘に、マカロニはまだ固いのではと思っていたのですが、良い食べっぷり！しかも、タイヤ型のマカロニ（ローテと言うようです）だったのに、つまんで食べた！！とすることで、すぐさま作り方を聞きに行くと、マカロニを柔らかめにゆでて、ちょっぴり砂糖の入ったきな粉を、まぶしてるだけよ。超簡単じゃろ」とのこと。なんて素敵なレシピなんでしょう♪

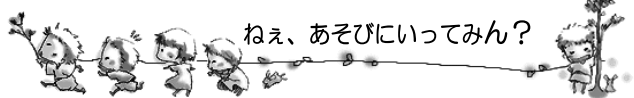
その後は、おやつとしてだけでなく、主食としてもよく作っていました。手づかみ食べの練習をさせたいお子さんには、普通のマカロニが、持ちやすいかもしれませんね。最近は久しく作っていないので、娘と一緒に可愛いマカロニを探しに行こうかな。



### げんき発信隊ママのひとこま

羽生くんの来年のカレンダー。さっそく飾りニヤニヤしている。かわいい表情と鬼気迫る表情と。とにかくすごい人だわ～。NHK杯を怪我で欠場なんてとっても心配。メンタル強そうだけどどうやって保ってるのかなあ。オリンピックも近いし、今年の冬は楽しく過ごせそう。。

そんな時に、来年のNHK杯は広島で開催！！というビッグニュースが( >\_< (^o^ ) (泣)。絶対に行きた～い！来年も楽しく過ごせそうな予感がしている！し・か・し・チケット入れるの難しだろうな～～～～(T\_T)(\_) 来年の目標が早速決まった。★『チケット入手』★ さわえかすえ



ねえ、あそびにいったらみん？

### ●初めてママのための 赤ちゃんひろば“ぷちるぽ”

日時／11月24日(金) 10:00～14:00  
場所／天野医院2階フリースペース  
(中区西白島町7-31  
アストラムライン“新白島駅”東側)

内容／初めての子育てをしているママと0才の赤ちゃん、初めての出産前のプレママさんのための交流広場  
●お手軽！スクラップブック(材料費100円)



<お問い合わせ>  
げんき発信隊 Eメール bp.genki@gmail.com

### ●中央公園冒険遊び場 もとまち自遊広場

日時／11月25日・26日 10:00～16:00  
場所／広島市中央公園芝生広場  
(広島市中区基町)

内容／遊び場に置いてある、様々な材料や道具を使い、子どもたちが自分の責任で自由に遊ぶ、自分で考えて遊ぶ、そんな場所です。

<お問い合わせ>  
広島市子ども未来局子ども・家庭支援課  
TEL 082-504-2813  
<http://boukenasobiba.blog.fc2.com/>



新しいURLに引っ越ししました。

げんき発信隊 <http://days0123.minibird.jp/>  
0123ブログ <http://days0123.blog72.fc2.com/>  
ぷちるぽブログ <http://puchirupo.blog.fc2.com/>