

発行

子育て支援サークル
げんき楽信隊
代表 金子留里

Tel・Fax(082)
548-2169

た"い"じ"ょう"ふ"通信

2018. 3. 16 Vol.240

子育てオープンスペース
0123のほりまち

4月の予定

日時

4月6日(金) 10:00

20日(金) 13:30



0123の
子どもたち
おそびに
きてね



- 申し込み不要
- 無料
- 時間内出入り自由

場所

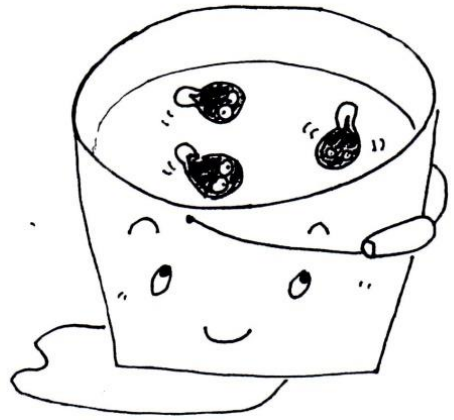
た島市中区西白島町
24-36

中央公民館3階

Tel (082)221-5943

オープンスペースのおわかい

- お子さんから目を離さずおどかせい
- ランチタイムがあります(11:30-12:30)
お弁当を持って来て一緒に食べよう。
- おかし持参はご遠慮ください
- 後片づけにご協力ください



突然ですが、わたし漫画家“西原（サイハラ）理恵子”のファンです。『毎日かあさん』に出会って、10年以上がたち、大好きなこの作品は昨年6月に14年9か月の歴史に幕を閉じた。2歳と4歳だった氏の息子さん、娘さんは、あ

る意味での巣立ちを迎えたい。最後の回を読んだときはただ寂しかった。

今まで、西原氏の作品に、救われることが多々あった。氏には育児だけではなく、ギャンブル、アルコール依存、お金、旅についての話など多岐に渡る著書がある。『女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと』は女性が社会的に自立することの大切さを訴えている。読んだ時、私は専業主婦だったけれど、時間がたってもどこか頭の片隅に残っていた。一方でもし娘がいたら読んで欲しいなあと思うような本でもある、いないけど。また、アルコール依存症だった夫と暮らした経験がある氏は、アルコールやギャンブルへの依存が“日々の努力”だけでは治らない心の病気であることを教えてくれた。私は仕事で依存症の人と関わることが結構ある。信頼とか、約束とかでコントロールできるような病ではないことを知っていて良かったと思う。“家事なんかしなきゃよかった あんなに抱っこしてほしいのに”（毎日かあさんより）

わたしは家事をまじめにしてきたわけではない(キッパリ)。でも、抱っこより優先してきたことはたくさんあった。まだ次男、三男は幼くて、抱きしめることはあるけど、長男を抱きしめることはもうない。次男三男だって、抱っこ、ではない。抱っこの時期に戻ってほしいと思う時がある。あの時期は格別だったなあ。春です、また新しいことを楽しめる1年になりますように。

ムスメ12歳・ムスコら7歳

育児中も98 スギヤマ ナツキ

3月です。今月、上の子が小学校を卒業します。下のムスコらが生まれた時は4才だったのに春から中学生！双子も2年生になるし。この時期になると、毎年「あつという間だ！」と思わされます。着々と大きくなっていくんだなあ。自分ひとりの暮らしだったら、どれだけ季節が巡ろうと、成長の指針みたいな手ごたえが得られにくかったかも。(年齢だけは着実に増えていくけど。)子どもといると「1年間」の区切りが持ちやすい。幼稚園や学校に入ると尚更。で、行事を追いかけている内に、あつという間に1年が経つという…進級をポイントに繰り返されるジェットコースターに乗っているみたいですw
春から幼稚園や保育園・小学校がスタートするお家の人！いろいろ不安もあるかもですが、世の中そんな悪い人ばかりじゃないって思いながらがんばりましょうね！！と、自分に言い聞かせるように書いてみる。ムスメの行く中学校には知っている保護者がほぼいない状態；引越してきたばかりの頃を思い出しつつ、1から築いていこうと思えます。p(^_^)それもまた楽しそう♪





息子のまことは6歳、年長、まもなく卒園です。以前こちらで、長所と短所は表裏一体ということを書きました。落ち着いた子は集団で消極的、積極的で活発な子は公共の場で騒ぐなど。自分の子どもの問題点ばかり目になってしまう人は、それゆえのいい所があることに気付いてあげましょう。反対にうちの子は完璧！と思っている人も、それゆえにどこかで迷惑をかけていないか、子ども本人が困っていないか、考えてみましょう。

まことはものすごくマイペースです。自分勝手とか空気が読めないというのではなく、人の評価に流されないのです。ほめられたいからとか、怒られたくないから、やるやらないではなく、自分の心が納得するかどうか全てなのです。だから幼稚園でもやりたくない時はやりません。きちんとした理由があれば従うので、親としても、みんなやってるからとか、恥ずかしいからとか、だめだったらだめとか、忙しいなどという嘘の理由で片付けず、ちゃんと合理的な理由を言うようにしています。私は子どもの頃、常に大人の目や評価を気にしていたので、まことは逆にかっこいいと思うのです。自分は本当はやりたくない、やってはいけないと思いつつも、人に流されてやってしまうとか、一般的とか無難にという理由で何となく決めるということはないんじゃないかと期待しています。強情も裏を返せば！です。

まことはものすごく内向的で消極的です。幼稚園のお遊戯なんか、隙を見て座って休もうとします。順番も待てないくらい俺がやる！俺やりたい！という子もいます。それぞれを認めて、受け入れたいですね。。

初孫2さい。お兄ちゃんになりました\(^)/

まだかなまだかな~と思ってた夜中にLINEがきた。次の日仕事休みの時で良かったよ。ありがとう。陣痛をはかるアプリがある事や、陣痛促進剤を簡単に使うのね、とかへーって感じ。時代は変わっても、産みの苦しみは同じ。命がけの事よね。

さっきまでお腹にいたのに世の中に現れて空気吸ってるベイビー。不思議。どんな感覚なんだろ。

2番目ともなると余裕ねと思ってた娘も、お乳の飲ませ方忘れたと苦戦中。退院後もミルクを足すようになって、一人目との違いに戸惑ってる様子。頑張ってるね。

頑張ってると言えば、孫の父。料理に掃除に初孫の面倒をみながら仕事に行き娘を見舞い完璧！すごいわ~。現代の男性はそんな感じなのかしら。ちょっとやっただけで偉そうにしてる旦那とは違います(-) 世の中のパパもママも赤ちゃんもみんなよく頑張ってるね(^_^)と改めて感じてる日々です。





今日は何つくるっか？

No.5 折り紙でメダル作り

おだ ともこ

2月に開かれた、平昌オリンピック。皆さん、ご覧になられましたか？私は、恥ずかしながら、開会式が始まるまで、あまり興味を持っていませんでした。が、選手の皆さんの活躍によるメダルラッシュもあり、とても面白かったです。今年は久々によく見た年になりました。そして、今はパラリンピック真っ最中！（3月13日現在）まだまだ、皆さんの活躍に、元気をもらっています。

もうすぐ4歳の娘も、オリンピックのお陰で、スキーやスケートに興味を示すようになりました。（私がテレビの前で正座して、羽生選手や宇野選手を、見ていたのが原因です笑）中でも、表彰式でメダルをもらっているところは、印象深かったようです。折り紙の中から、金色&銀色を選んで来て、「メダル作りたい」とのこと。久々に、私も作り方を忘れていたので、一緒に調べながら作りました。（参考 <http://nanapi.com>）

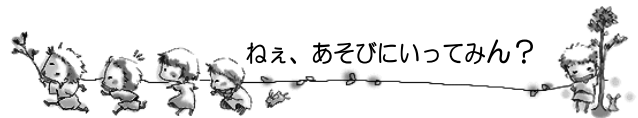


幼稚園や小学校でよく作っていた、一番メジャーなタイプに挑戦。開いて畳んだり、指を入れて細かく開く部分もあり、娘は苦戦していましたが、一つひとつゆっくり見せていくと、自分で折ることができていました。ひとりでも折り紙遊びをしているときは、飛行機やハートなど同じものを大量に作っていたので、ここまで複雑な形もできるようになっていたことに、嬉しい驚きを感じました。もちろんすぐに紐もつけてきて止め、自慢そうに首にかけていました。時期を同じにして、幼稚園からも、ご褒美メダルをもらって帰ってきました。苦手だった長縄跳び、娘なりに頑張っていたようです。「がんばったら、もらえるんだよ」と、嬉しそうな顔で報告してくれた娘。やっぱりメダルのカッて、すごいですね！

げんき発信隊ママのひとこま

だいじょうぶ通信でtatekoさんが書いてくださっていた「わたしの時間」が、今回で最終回となりました。2番目の子どもさんがちっちゃな赤ちゃんだったころから11年間。3人の子どもたちは、中学生と小学生です。

お母さんとして頑張るだけでなく「わたし」自身のことも大事にしなくては…と、いつも背中を押されいい刺激をいただきました。長い間、書き続けてくださって、本当にありがとうございました。これからも新しいことを楽しんでくださいね。★かねこるり



ねえ、あそびにいってみん？

●初めてママのための

赤ちゃんひろば“ぷちるぽ”

日時／4月28日（金）10:00～14:00

場所／天野医院2階フリースペース

（中区西白島町7-31

アストラムライン“新白島駅”東側）

内容／初めての子育てをしているママと0才の赤ちゃん、初めての出産前のプレママさんのための交流広場

<お問い合わせ>

げんき発信隊 Eメール bp.genki@gmail.com



●中央公園冒険遊び場 もとまち自遊広場

日時／4月8日・22日（日）10:00～16:00

場所／広島市中央公園芝生広場

（広島市中区基町）

内容／遊び場に置いてある、様々な材料や道具を使い、こどもたちが自分の責任で自由に遊ぶ、自分で考えて遊ぶ、そんな場所です。

<お問い合わせ>

広島市こども未来局こども・家庭支援課

TEL 082-504-2813

<http://boukenasobiba.blog.fc2.com/>



情報いっぱい HPもご覧くださいね (^_^)

げんき発信隊 <http://days0123.minibird.jp/>

0123 ブログ <http://days0123.blog72.fc2.com/>

ぷちるぽブログ <http://puchirupo.blog.fc2.com/>

