

だいじょうぶ通信

2018. 2. 15 Vol 239

発行 子育て支援サクル
げんき発信隊
代表 金子留里
Tel・Fax
(082)548-2169

子育て支援サクル 20123の1ぼりまち

3月の予定

日時



3月16日(金)

10:00~13:30

※3月はお盆前日のみ

- ◎無料
- ◎時間内出入り自由
- ◎申し込み不要

場所

広島市中区西白島町24-36

中央公民館
3階

Tel (082) 221-5943

オープンスペースでのおねがい

- ◎お子さんから自己責任をしない" ください
- ◎ランチタイムがあまの (11:30-12:30) お弁当を持って来て - 一緒に食べよう
- ◎おかし持参はご遠慮 ください
- ◎後片づけにご協力 ください



0123のお子とご家族
お遊びに来てね。

久しぶりに友人と再会した。友人はドイツ人で、日本には再々来ていて、いずれの来日も会っている。知り合ったころに大学生だった

私はもう40歳になり、付き合いが20年にもなる。今回は、友人が住むシンガポールが旧正月の休みとのことで急に来日が決まった。奥さんと二人で広島から北へ日本を北上するという。私は仕事が忙しい時期だったので、もう一つの仕事を抱えているような気分だった。でも、実際に会うと、自分で抱えなくても、息子たちが自然にコミュニケーションをとって笑いあっていて、とても助かった。結局平日だったのに、学校をお休みして翌日の観光に付き合いたいというので、慌てて学校に連絡した。

今回、子どもたちと友人を見ていて、今までは私の“子ども”だったのに、友人と子どもたちは直接の知り合いになったように感じた。友人は、今住んでいるシンガポールや奥さんの故郷であるタイに遊びに来るように息子たちに何度も話した。そして、英語の勉強を頑張っ欲しい、話せるようになると世界が広がるということを教えてくれた。初めて友人と知り合ったころ、私は英語を話せるようになりたいとあんなに思ったのに、結局は話せない、聞き取れないままだ。でも、またちょっと頑張ってみようと思った。そういえば、友人は知り合ったころは全然英語ができなかった。でも、今では英語を日常的に使って、奥さんとは英語が共通語というすごい進歩を遂げている、すごい人だ。

新幹線に乗る友人を見送るとき、あなたはずっと友人だ、子どもたちはこれからも何度でも自分のもとへ来させるようにと繰り返し言ってくれた。あなたの子どもたちはとても幸せだと目を見て真剣に言う友人にこみ上げるものがあった。平日にとってもエネルギーを使って疲れたけれど、大きな力をもらえた2日間だった。

ムスメ12歳・ムスコら7歳

育児の真ん中を97 スギヤマ ナツキ

最近激寒いですね！！小学生は冬でも半ズボンです。幼稚園の制服も半ズボンだったけど、下にスパッツとかタイツとか履いて防寒していました。そんな感覚だったから去年、寒くなりはじめの頃、そういえば小学生ってどんな時でも半ズボンじゃん！という事実に気付いて超モヤモヤ。1年生男子ビギナーな私は「足が寒い」と言う双子の寒そうな膝小僧が可哀想でなりませんでした。半袖シャツ→長袖シャツみたいにズボンもなればいいのに。私服の学校の子らは長ズボン履いとるじゃんか！（`д´；）一応ルールがあって、体調不良など理由があれば男女に限らず長ズボンでもいいのだそう。ちなみにジャンパーは寒ければ自由に着用可。足も「寒い」ってシンプルな理由で保護させてほしい；；冬にそんな不満を抱えつつ、日々の行事や冬休みをクリアしていくうちに、慣れてきたのか、いつの間にか足の寒さについてうたえなくなりました。ていうか私も気にしなくなりました（`~´）??? 多少の粉雪くらいじゃ心配しなくなりました（`~´） 歩いている内に温かくなるんだって。遅くなったなあ。とはいえ、2月といえば広島ならたまにドカ雪が積もるから油断ならない。でも「可哀想」から「がんばって歩き〜」と応援しそうな私がいます。1年生男子の母の心も遅くなってきたのかな。



「乳幼児のための言葉」
みたいなの、ありますよね



そんな感じなんだけど、我が家でのみ通用している言葉があります



「手」を「パー」の状態にして」という意味で使っています
「離して」より、うちの子には動作が伝わりやすかったのかけこう効く言葉でした



息子のまことは6歳、年長です。今はもういろんなことが自分でできるので、随分手がかからず楽になりました。生まれて半年くらいは本当に子育ても自分の体もしんどくて、髪・肌・首・肩・手・腰・膝、全身まともな箇所はひとつもありませんでした。1歳2ヶ月の男の子がいる友達と今年のお正月に会った時、1時間おきに起こされ、寝不

足で去年2回熱を出して実家に帰ったと言っていました。私も辛さがわかるので、友達の奮闘ぶりに泣けてきました。

まことが2歳になって、やっと子育てが楽しいと思えるようになった頃、円形脱毛症になりました。皮膚科の先生に「子育ての疲れでしょう。実家に帰るなどして無理しないように」と言われました。ドクターストップならぬドクター里帰り！当時自分では自覚がなかったので、私実は疲れてるんだ！とはっとしました。自覚症状がない方が怖いですね。

3、4、5歳、子どもはどんどんパワフルに、疲れ知らずに、そして特に男の子は残念ながら、ますます御し難く解せない人種になっていきます。母親は体力勝負ですが、闘いは長く続くので、張り切りすぎず、気負いすぎず、適度にエコ運転でいきましょう。

小さい子どもは子犬と同じようなレベルです。一度にいろいろ教えるのではなく、お手→ひせ→待てみたいに、ひとつずつ、焦らず、気長に。しつけと言って細かいことで1日たくさん子どもと争わない。鬼が来るとか、お腹が痛くなるとか、お母さんとっても忙しいとか、嘘をついてまで無理やり親に従わせない。もう極力子供の希望に流されてみる、これが私の省エネ法です。

初孫初孫1才11ヶ月★

もうすぐお兄ちゃんになります。赤ちゃん見たらどんな反応するんだろ。今まで親の愛を独り占めしてきたからショックだろうな。試練じゃね(-.-)

あたしといえば、2番目ともなると、準備するものはいらないと娘に言われたが、ベビー服の1枚でも買った方がいいのだろうか、と思いながら当日を迎えそう。うーん、なんかごめんねベビーって感じ。

初孫の時は我が家でひと月過ごし夜中の授乳にも付き

合った。大変というより楽しかった。今度は保育園に通わせるから自宅で過ごすという。あたしが『通いはあちゃん』になる。大丈夫かなあ、自分。娘からあんましあてにされてないのが 救いたが。とりあえず、出産の時は側にいよう。職場に迷惑をかけずにいつ連絡があってもいいように仕事を溜めないようにしなきゃね。初孫の時は丁度休みの日で助かった。この文章を書いていると、ベビーにもっと声をかけたくなった。お腹を触りたい。会いに行こう。「みんな楽しみに待ってるよ(^_^)」





今日は何つくるっか？

No.4 ひなまつりご飯

おだ ともこ

節分も過ぎたので、先日の3連休に、娘と雛人形を飾りました。飾る時期は、地域の風習によって違うようですが、一般的には、立春（2月4日）からが多いようです。また、雨水の日に雛人形を飾ると、良縁に恵まれると言う話もあるので、この日を選んでかざる人も多いそうです。（<http://give-counsel.com> 参考）3月末が誕生日の娘。初節句は11ヶ月を過ぎてからでした。食べることが大好きで食欲旺盛の娘に、張り切って、雛乳食のひなまつりご飯を作りました。

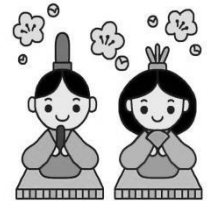
◆ひしもち

軟飯を3色にして（白飯、ほうれん草入り、鮭入り）重ね、ひし形に形成。

◆あられ

じゃがいものマッシュを3色（そのま、ほうれん草入り、人参入り）作り、ポーロサイズに丸める。

クックパッドで検索したと思うのですが、最終的にはオリジナルで完成させました（笑）特別な材料は必要なかったので、思いの外簡単にできたのと、食べ慣れた食材だったので、娘もよく食べてくれたのを覚えています。大人と同じものが食べられるようになってからは、ちらしずしを作るようにしています。ひなまつりは、女の子の成長を祝う日なので、これからも大切にしていきたいです。



げんき発信隊ママのひとこま

ぷちるぽでおんぶと抱っここの楽習会に参加して以来、バイト中もつい抱っこ姿のママを観察してしまう（笑） あぁーっ、そんなに抱っこ帯ダランとしてて大丈夫？ えっ？前向き？ うわぁ、怖い怖い～ 京都からお招きした講師の方みたいに、今すぐ駆け寄って丁寧にフィッシングしてあげたい～

おんぶも抱っこも、赤ちゃんがママにしがみつくと力を鍛えて、お互いが心地良いベストポジションを見つけるのが大切だと教えてあげたい～。『あなた、合格です』と言えるママなんかおらんわ！とイライラしている、にわか“おんぶと抱っこインストラクター”おくだよしこなのであった。

情報いっぱい HP もご覧くださいね (^_^)

げんき発信隊 <http://days0123.minibird.jp/>
0123 ブログ <http://days0123.blog72.fc2.com/>
ぷちるぽブログ <http://puchirupo.blog.fc2.com/>

ねえ、あそびにいったらみん？

●初めてママのための

赤ちゃんひろば“ぷちるぽ”

日時／3月23日（金）10:00～14:00

場所／天野医院2階フリースペース

（中区西白島町7-31

アストラムライン“新白島駅”東側）

内容／初めての子育てをしているママと0才の赤ちゃん、初めての出産前のプレママさんのための交流広場

<お問い合わせ>

げんき発信隊 Eメール bp.genki@gmail.com



●中央公園冒険遊び場 もとまち自遊広場

日時／3月11日・25日 10:00～16:00

場所／広島市中央公園芝生広場

（広島市中区基町）

内容／遊び場に置いてある、様々な材料及道具を使い、子どもたちが自分の責任で自由に遊ぶ、自分で考えて遊ぶ、そんな場所です。

<お問い合わせ>

広島市子ども未来局子ども・家庭支援課

TEL 082-504-2813

<http://boukenasobiba.blog.fc2.com/>

